**Приложение № 7**

**Внеклассная воспитательная работа.**

Понимая проблему сохранения здоровья учащихся, педагоги школы уделяет первостепенное значение формированию у младших школьников основ культуры здоровья.   
   Педагогам школы удается воспитать у детей представление о рациональном питании как составной части культуры здоровья. На своих занятиях учителя стремится раскрыть тезис, что правильное питание - один из «краеугольных камней», на котором базируется здоровье ребенка.  
  
    Большое внимание в работе педагогического коллектива уделяется вопросам формирования устойчивой потребности учащихся в здоровом образе жизни, в том числе, и в вопросах питания. Основными задачами по формированию культуры питания учащихся являются:

* выработка мотивированного отношения школьников к проблеме питания;
* корректировка представлений о полезной и здоровой пище;
* формирование системного мировоззрения учащихся в вопросах организации питания;
* вооружение основами знаний о полезной и здоровой пище и ее индивидуально-типологических особенностях и возможностях;
* побуждение школьников к самопознанию и самосовершенствованию, использование в практике своей жизни полученных знаний для укрепления физического и психического здоровья.  
     В школе организована работа (лекции, семинары, деловые игры, викторины, дни здоровья) по формированию навыков и культуры здорового питания, этике приема пищи, профилактике алиментарно-зависимых заболеваний, пищевых отравлений и инфекционных заболеваний.   
     Стали традиционными такие мероприятия как:
* Осенняя выставка «Витамины на столе»
* Выступление агитбригады «Мы - за здоровый образ жизни»
* Тематические классные часы «Алфавит питания»
* Акции «Наше здоровье - в наших руках», «Витаминная перезагрузка»
* Конкурс рисунков «Наша школьная столовая» среди 1-4 классов
* Проведение викторины на тему: «Что я знаю о продуктах питания»
* «Винегрет-шоу» для 5-7 классов
* Цикл бесед «Азбука здорового питания»
* Исследовательская работа «Традиции и культуры питания. Кухни народов мира»
* Круглый стол для старшеклассников «Ты есть то, что ты ешь»
* Диспут «Что значит быть здоровым?»
* Защита проектов «Здоровое питание»
* Праздник «Масленица»
* Тематические классные часы для учащихся 1-11 классов «Продукты разные нужны, блюда разные важны», «Питание и режим дня в жизни подростка», «Кухни разных народов», «Где и как мы едим» и др.
* Конкурс рисунков «Правильное питание - основа здоровья» среди учащихся 1-4 классов.
* Воспитательные мероприятия для учащихся 4-5 классов «Его величество ХЛЕБ»
* Выставка книг в библиотеке «Формула здорового питания», «Кухни разных народов».
* Беседы медицинского работника школы с учащимися 1-4 классов «Как правильно есть», «Овощи, ягоды и фрукты - витаминные продукты», «Что надо есть, если хочешь вырасти сильным и здоровым», «Основные правила правильного питания».
* Воспитательное мероприятие «Праздник урожая» для учащихся 1-4 классов классов.

**Классный час в 8 классе «Питание и режим дня в жизни подростка»**





**Выставка рисунков среди 1-4 классов**

**«Наша школьная столовая»**

****

****

**Творческая работа**

****

**Выставка овощей**

****

****